

## التحضير لامتحان شهادة NEBOSH الدولية العامة





## التحضير لامتحان شهادة NEBOSH الدولية العامة

التحضير لامتحان شهادة NEBOSH الدولية العامة برنامج مكثف مدته خمسة أيام يقدمه UK Centre Training Mars في لندن ودي وكوالالمبور وغيرها من المواقع الدولية للمهاسي الصحة والسلامة والمديرين المباشرين والمشرفين الذين يستعدون لنداء امتحان الشهادة الدولية العامة من NEBOSH.

تُعَدُّ شهادة NEBOSH الدولية العامة من أوسع المؤهلات انتشاراً في مجال الصحة والسلامة المهنية، ويمنحها المجلس الوطني للاختبارات في السلامة والصحة المهنية، وهو جهة امتحانية بريطانية. وتشترط جهات العمل في قطاعات الطاقة والإنشاءات والتصنيع والقطاع الحكومي حصول المرشحين لوظائف الصحة والسلامة على هذه الشهادة، ما يجعل التحضير المنظم استثماراً مجدياً لكل مهارس جاد في تطوير مساره المهني.

على مدى خمسة أيام تعمل على منهج الشهادة كاملاً، وتتدرب على أنماط الأسئلة المستخدمة في التقييم المفتوح المصادر وفي الامتحان المغلق، وتبني أسلوب الإجابة الكتابية الذي يتوقعه المصحح. وهذا برنامج تحضيري: فالشهادة نفسها تمنحها NEBOSH بعد التقييمات التي تديرها. أما ما يمنحه Mars في نهاية الأسبوع فهو شهادة إتمام من Mars.

### ما ستتعلمه

- شرح بنية شهادة NEBOSH الدولية العامة ونطاقها ونهط تقييمها.
- تطبيق المبادئ الأساسية لإدارة الصحة والسلامة على سيناريوهات العمل الشائعة.
- تحديد وتقييم النخاطر الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية والإرغونومية والنفسية الاجتماعية الواردة في المنهج.
- إجراء تقييم مخاطر أساسي لكان العمل وفق المنهجية المكوّنة من خمس خطوات.
- تحليل أسباب الحوادث وتطبيق مبادئ التحقيق المنظم على حالة مكتوبة.
- إدراك السياق القانوني والتنظيمي المشار إليه في المنهج الدولي.
- صياغة إجابات كتابية جاهزة للتصحيح عبر تحليل أفعال النهر وتدرجها.
- إدارة الوقت في التقييم المفتوح والامتحان المغلق.
- تحديد نقاط ضعفك الشخصية عبر اختبارات تشخيصية وتوجيه مراجعتك إليها.
- وضع جدول مراجعة واقعي بعد الدورة حتى موعد الامتحان.

### كيف ستستفيد

ستغادر بالإلمام عملي بمنهج الشهادة، وأسلوب إجابة كتابية جاهز للتصحيح، وخطة مراجعة شخصية حتى موعد التقييم، وشهادة إتمام من Mars تؤكد حضورك هذا البرنامج التحضيري.

وستكسب مؤسستك مرشداً أفضل استعداداً للامتحان، وانتقالاً أسرع لكوادر الصحة والسلامة عبر المؤهل، ومهاسي سلامة أكثر كفاءة سواء أدّى التقييم مباشرة بعد البرنامج أم لا.

### لن هذا البرنامج

صُمم البرنامج لمديري ومنسقي الصحة والسلامة المستعدين لنداء الامتحان، ولضباط ومشرفي ومستشاري السلامة، وللمديرين المباشرين المسؤولين عن سلامة فرقهم، وللمهندسين ومشرفي التشغيل ومديري المواقع في قطاعات الطاقة والإنشاءات والتصنيع، ولمديري مشاريع الإنشاءات ومساحي الكهيات، ولموظفي الجودة والمخاطر والامتثال الذين يتولون مسؤوليات سلامة، ولمفتشي الجهات الحكومية. والحد الأدنى للمستوى الوظيفي هو مشرف أو ضابط سلامة فأعلى، مع خبرة عملية ميدانية.

ينتقل الأسبوع من أسس إدارة الصحة والسلامة إلى تقييم المخاطر وأخطار مكان العمل العامة، ثم إلى فئات الأخطار الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية، فالصحة المهنية وبيئة العمل، ويختتم بتقنيات الامتحان وخطة مراجعة شخصية مبنية على موعد تقييمك المهجوز.